

# DZIEŃ SPORTU!



Przygotowany przez uczniów  
klas II z Gimnazjum nr3 w Lublinie

# Inicjatywe przygotowały następujące osoby:

- Adrian Worobij
- Dominika Jasińska
- Ernest Kaminski
- Julia Pluta
- Kacper Chrześcijanek
- Magda Mituła
- Mateusz Krzowski
- Michał Lisowski
- Natalka Renc
- Piotr Komorowski
- Wiktoria Serafin
- Zuzia Smaga

Nasz opiekun :  
Pan Sebastian Skórski



# Podział obowiązków podczas inicjatywy:

- Natalka i Wiktoria - wyścig w workach, zabawa z butami, odbijanie piłki siatkowej + rozgrzewka
- Michał- ciężarki, bieg z zagadkami + rozgrzewka
- Zuzia Smaga - kręcenie hula hop i rozgrzewka
- Magda - brzuszki, kręcenie hula hop
- Piotr- slalom z ciężarkami + rozgrzewka
- Mateusz - ciężarki, bieg z zagadkami
- Ernest- rzut do kosza
- Julka - jak najwięcej odbić badmintonem i brzuszki
- Kacper- przyciąganie liny, slalom z ciężarkami
- Dominika- jak najwięcej odbić badmintonem .

TEWSZ)

PUNKTACJA

5.	5	
4.	4	
3.	3	1
2.	2	1
1.	1	1

- CHEŁPCE !!



**Nikt się nie nudził !!!**

# ○ czym była inicjatywa ?

Dla nas na pewno ta inicjatywa była wyzwaniem ale i przyjemnością że możemy podzielić się z młodszymi kolegami naszą pasją – sportem

Przez nią chcieliśmy pokazać :

- Że sportem można się bawić
- Że sport to zdrowie
- Różnorodne dziedziny sportów
- Przyjemność płynącą z wspólnej integracji



# Przygotowania

Aby zorganizować inicjatywę musieliśmy :

- napisać pismo do dyrekcji SP nr. 30 z prośbą o możliwość przeprowadzenia zajęć dla klas 5
- wypożyczyć halę oraz sprzęt sportowy
- Zapewnić uczestnikom nagrody oraz poczęstunek
- wymyślić dyscypliny
- zdobyć sponsorów



# Przebieg inicjatywy ?

Postanowiliśmy podzielić ją na dwie części.

**I część eliminację** – z 5 klas po przez różne konkurencje ( sporty nietypowe) wyłoniliśmy 3 drużyny które zmierzyły się w finale

**II część finał** - drużyny które przeszły eliminację zagrały mecz w koszykówkę.



# I dzień

1. Rozgrzewka ✓
  2. Przeciżganie linii
  3. Rzut piłką lekarską
  4. Odbijanie ~~piłki~~ siatkowe
  5. Babinkton ✓
  6. Brzuski ✓
  7. Wyścigi ze smorówkami ✓
  8. Skakanka ✓
  9. Wiązanie biłdów
  10. Rzut do kosza
  11. Slalom z odbijaniem piłeczki
  12. Bieg z zagadkami
  13. Ciężarki
- Rehabilitacja



# II Dzień





# Podsumowanie

Nasza inicjatywa miała

Plusy :

- Uczestnicy byli zadowoleni z zajęć jakie z nimi przeprowadziliśmy
- Udało nam się zdobyć sponsorów
- Zorganizowaliśmy wszystkie dyscypliny które zaplanowaliśmy
- dobrze się bawiliśmy szykując całą inicjatywę

Ale był i minus :

- pracownicy szkoły byli za mało poinformowani o naszej inicjatywie

